

# Gastropraxis am See

Gemeinschaftspraxis für Magen-, Darm- und Leberkrankheiten

**Dr. med. dipl. sc. nat. Peter A. Schmid**  
Gastroenterologie & Innere Medizin FMH

**Dr. med. Bernhard Hochreutener**  
Gastroenterologie & Innere Medizin FMH

**Dr. med. dipl. oec. troph. Irina Ulmer**  
Gastroenterologie & Innere Medizin FMH

General Wille-Strasse 59, 8706 Feldmeilen  
Telefon 044 922 70 90, Fax 044 922 70 91  
www.gastropraxis-feldmeilen.ch  
gastro.feldmeilen@hin.ch

## Spiegelung des unteren Dickdarmabschnitts (Rectosigmoidoskopie)

Datum der Untersuchung \_\_\_\_\_ Zeit \_\_\_\_\_

Zur Vorbereitung des unteren Dickdarmabschnittes (Rectum und Sigma) haben Sie ein Freka-Clyss erhalten, das Sie ca. 1-1.5 Stunden vor der Untersuchung zu Hause anwenden sollten (gem. Gebrauchsanweisung auf der Packung). Nach erfolgter Applikation des Freka-Clyss sollten Sie möglichst lange Zeit (d.h. mehr als 10 Minuten) auf der linken Körperseite liegen bevor Sie auf die Toilette gehen. In der Regel werden mit dieser Vorbereitung die letzten 30 bis 80 cm des Dickdarms entleert, so dass die Untersuchung mit dem flexiblen Endoskop in diesen Abschnitten erfolgen kann.

Die Untersuchung dauert maximal 15 bis 20 Minuten. In der Regel ist es nicht notwendig für diese Untersuchung eine Schmerz- oder Beruhigungsspritze zu applizieren. Sollten Sie dies jedoch ausdrücklich wünschen, müssten Sie danach ausschlafen. Nach einer solchen Sedation besteht nach neuesten Richtlinien eine Fahruntauglichkeit für den restlichen Tag. Sie sollten also nicht mit dem selbst gesteuerten Auto zur Untersuchung kommen.

**Falls Sie eine träge Darmtätigkeit haben und eher unter Verstopfung leiden, ist es empfehlenswert am Vorabend der Untersuchung 2 Tabletten Prontolax (Abführmittel) einzunehmen.**