

## Dickdarmspiegelung (Koloskopie) Untersuchung am Nachmittag

Bitte bringen Sie eine Liste mit allen Medikamenten, welche Sie regelmässig einnehmen, zur Untersuchung mit. Teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Blut-verdünnende Medikamente einnehmen wie (z.B. Marcoumar, Xarelto, Plavix). Aspirin Cardio kann weiter eingenommen werden. Andere Medikamente, können jedoch wie gewohnt eingenommen werden Ausnahme: Diabetiker sollten ihre Antidiabetika nicht einnehmen und auch kein Insulin spritzen!

Bitte Krankenkassenkarte mitbringen!

Ihre Untersuchung wird unter Sedation stattfinden.  
Danach dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.

Datum der Untersuchung \_\_\_\_\_

Liebe Patientin / Lieber Patient

Für eine zuverlässige Beurteilung des Dickdarmes sind die Berücksichtigung folgender Ernährungshinweise und die vollständige Reinigung des Darmes notwendig. Wir bitten Sie folgende Anweisungen zu lesen und genau zu befolgen.

### 3 ganze Tage vor der Untersuchung:

**Nicht Erlaubt:** jegliche Früchte (roh, gekocht), jegliches Gemüse (roh, gekocht), Frucht- und Gemüsesäfte, Tomatensauce, Vollkornprodukte (Haferflocken, Quinoa, etc.), Reis, Hülsenfrüchte (Linsen) Kerne, Samen (Chia- Lein-), Nüsse, Pilze

**Erlaubt:** Fisch, Fleisch, Käse-, Milch- und Eierspeisen, Butter, Speiseöl, Teigwaren (hell), Kartoffeln (ohne Schale), Weissbrot, Honig, Schokolade, Tee, Kaffee

### **Prontolax/Dulcolax/Duphalec:**

2 Tabletten Prontolax am Vorabend vor dem Schlafen gehen mit 1 Glas Wasser einnehmen. Vereinfacht das Abführen und regt den Darm an (nicht einnehmen falls Sie an Durchfall leiden!)

### **Domperidon/Motilium:**

1 Schmelztablette vor Beginn Dosis 1 sowie vor Beginn Dosis 2 unter der Zunge zergehen lassen (gegen Übelkeit).

### **Am Vortag bis 24:00Uhr Essen erlaubt. Danach NUR noch Wasser, Tee (auch gesüsst)**

Bitte beachten Sie, dass Termine, die weniger als 1 Arbeitstag vorher annulliert werden, verrechnet werden müssen.

## Zubereitung

1 Packung Plenvu® enthält insgesamt 3 Beutel. Dosis 1: 1 Beutel; Dosis 2: 2 Beutel (A+B)



### DOSIS 1

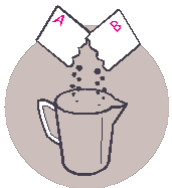


Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

### DOSIS 2



Bereiten Sie zum verordneten Zeitpunkt den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) auf die gleiche Weise zu.

**TIPP: Plenvu gekühlt und/oder mit Strohhalm trinken.**

## Einnahme DOSIS 1

Morgen des Untersuchungstags (ca. 5.00 Uhr)

**Dosis 1**  
PLENVU®



+

klare  
Flüssigkeit\*\*



Trinken Sie die erste Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten Zeit**.



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml nur klare Flüssigkeit.

ca. 5 – 6 Std. vor dem Termin beginnen

Datum/Uhrzeit

## Einnahme DOSIS 2

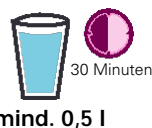
Morgen des Untersuchungstags (≥ 1 Stunde später)

**Dosis 2 (A+B)**  
PLENVU®



+

klare  
Flüssigkeit\*\*



Trinken Sie die zweite Dosis **schluckweise**. Nehmen Sie sich dafür **mind. 30 Minuten Zeit**.



Trinken Sie in den 30 Minuten danach mind. weitere 500 ml nur klare Flüssigkeit.

3 Std. vor dem Termin fertig sein mit dem Trinken!!

Datum/Uhrzeit

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



Sie können vor, während und nach der Einnahme von Plenvu® klare Flüssigkeit trinken. Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydration) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.

\*\*Wasser, Tee (kein Schwarztee)