

**Bitte Krankenkassenkarte mitbringen!**

**Ihre Untersuchung wird unter Sedation stattfinden. Danach dürfen Sie für 12 Stunden kein Fahrzeug lenken.**

## Dickdarmspiegelung (Koloskopie) Untersuchung am Nachmittag

Bitte bringen Sie eine Liste mit allen Medikamenten, welche Sie regelmässig einnehmen, zur Untersuchung mit.

Teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Blut-verdünnende Medikamente einnehmen wie (z.B. Marcoumar, Xarelto, Plavix).

Aspirin Cardio kann weiter eingenommen werden.

Andere Medikamente, können jedoch wie gewohnt eingenommen werden Ausnahme: Diabetiker sollten ihre Antidiabetika nicht einnehmen und auch kein Insulin spritzen!

Datum der Untersuchung \_\_\_\_\_

Liebe Patientin / Lieber Patient

Für eine zuverlässige Beurteilung des Dickdarmes sind die Berücksichtigung folgender Ernährungshinweise und die vollständige Reinigung des Darmes notwendig. Wir bitten Sie folgende Anweisungen zu lesen und genau zu befolgen.

### 3 ganze Tage vor der Untersuchung:

**Nicht Erlaubt:** jegliche Früchte (roh, gekocht), jegliches Gemüse (roh, gekocht), Frucht- und Gemüsesäfte, Tomatensauce, Vollkornprodukte (Haferflocken, Quinoa, etc.), Reis, Hülsenfrüchte (Linsen) Kerne, Samen (Chia-Lein-), Nüsse, Pilze

**Erlaubt:** Fisch, Fleisch, Käse-, Milch- und Eierspeisen, Butter, Speiseöl, Teigwaren (hell), Kartoffeln (ohne Schale), Weissbrot, Honig, Schokolade, Tee, Kaffee

### **Prontolax/Dulcolax/Duphalec:**

2 Tabletten Prontolax am Vorabend vor dem Schlafen gehen mit 1 Glas Wasser einnehmen Regt den Darm an und vereinfacht das Abführen. (nicht einnehmen falls Sie an Durchfall leiden!)

### **Domperidon/Motilium:**

1 Schmelztablette vor Beginn Dosis 1 sowie vor Beginn Dosis 2 unter der Zunge zergehen lassen (gegen Übelkeit).

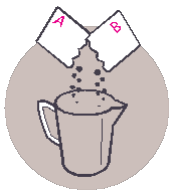
Am Vortag bis 24:00Uhr Essen erlaubt. Danach NUR noch Wasser, Tee(auch gesüsst).

**Bitte beachten Sie, dass Termine, die weniger als 1 Arbeitstag vorher annulliert werden, verrechnet werden müssen.**

## Zubereitung

1 Packung Moviprep® enthält insgesamt 4 Beutel. Dosis 1: 2 Beutel (A+B); Dosis 2: 2 Beutel (A+B)

### DOSIS 1

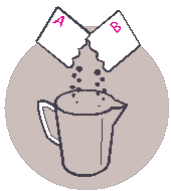


Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 (Beutel A+B) in ein Gefäß, das mindestens 1 Liter Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 1 Liter auf. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

### DOSIS 2



Bereiten Sie zum verordneten Zeitpunkt den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) auf die gleiche Weise zu.

**TIPP: Moviprep gekühlt und/oder mit Strohhalm trinken.**

### Einnahme DOSIS 1

Morgen des Untersuchungstags (ca. 5.00 Uhr)

#### Dosis 1 (A+B) Moviprep®



1 Liter

+

klare  
Flüssigkeit\*\*



mind. 1 Liter



Trinken Sie die erste Dosis **schluckweise und abwechselnd** mit der klaren Flüssigkeit.

Datum/Uhrzeit

---

Ca. 5-6 Stunden vor dem Termin

### Einnahme DOSIS 2

Morgen des Untersuchungstags (≥ 1 Stunde später)

#### Dosis 2 (A+B) Moviprep®



1 Liter

+

klare  
Flüssigkeit\*\*



mind. 1 Liter



Trinken Sie die zweite Dosis **schluckweise und abwechselnd** mit der klaren Flüssigkeit.

Datum/Uhrzeit

---

2 Stunden vor dem Termin spätestens fertig sein mit Trinken!

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf.



Sie können vor, während und nach der Einnahme von Moviprep® klare Flüssigkeit trinken. Um einen Flüssigkeitsmangel (Dehydration) zu vermeiden. Es ist wichtig, dass Sie die zusätzlich verordneten Mengen an klarer Flüssigkeit trinken.

\*\*Wasser, Tee