

# Gastropraxis am See

Gemeinschaftspraxis für Magen-, Darm- und Leberkrankheiten

**Dr. med. dipl. sc. nat. Peter A. Schmid**  
Gastroenterologie & Innere Medizin FMH

**Dr. med. Bernhard Hochreutener**  
Gastroenterologie & Innere Medizin FMH

**Dr. med. dipl. oec. troph. Irina Ulmer**  
Gastroenterologie & Innere Medizin FMH

General Wille-Strasse 59, 8706 Feldmeilen  
Telefon 044 922 70 90, Fax 044 922 70 91  
www.gastropraxis-feldmeilen.ch  
gastro.feldmeilen@hin.ch

Bitte Krankenkassenkarte mitbringen!

## Dickdarmspiegelung (Koloskopie) Untersuchung am Nachmittag mit Picoprep

Datum der Untersuchung \_\_\_\_\_ Zeit \_\_\_\_\_

Liebe Patientin / Lieber Patient

Für eine zuverlässige Beurteilung des Dickdarmes sind die Berücksichtigung folgender Ernährungshinweise und die vollständige Reinigung des Darmes notwendig. Wir bitten Sie folgende Anweisungen zu lesen und genau zu befolgen.

### 5 ganze Tage vor der Untersuchung

Nicht Erlaubt: jegliche Früchte (roh, gekocht),

jegliches Gemüse (roh, gekocht), Kerne, Nüsse, Pilze, Salat,  
Reis, Frucht- und Gemüsesäfte, Quinoa, Chiasamen

Erlaubt: Fisch, Fleisch, Käse-, Milch- und Eierprodukte,  
Teigwaren(hell), Kartoffeln(ohne Schale), Weissbrot,  
Honig, Schokolade.

### 2 Tage vor der Untersuchung

Vor dem Schlafen gehen nehmen Sie 2 Tabletten Prontolax mit viel Wasser ein. (Kann abführend wirken!)

### 1 Tag vor der Untersuchung

– Morgenessen

– Mittagessen: Fleisch oder Fisch, Teigwaren oder geschälte Kartoffeln (nicht grosse Mengen!)

Während der Vorbereitung nun, sollten Sie unbedingt zu Hause sein, denn es kommt oft schon kurz nach dem trinken erstmals zur Entleerung des Darmes (manchmal dauert es allerdings auch deutlich länger...).

### Zwischen 14.00 – 20.00 Uhr

– 1 Tablette Motilium/Domperidon (bei allfälliger Übelkeit unter der Zunge zergehen lassen), 15 Minuten warten

– Picoprep in 150 ml Wasser auflösen und 2 – 3 Minuten umrühren und danach trinken

– 30 Minuten warten

– 3 Liter Wasser oder Tee (kein Schwarztee!), kann gesüsst werden mit Zucker oder Honig

### Am Untersuchungstag

Nichts essen! Kein Kaffee!

Picoprep und Wasser/Tee sollten bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin fertig getrunken sein und danach nichts mehr trinken.

– 1 Tablette Motilium/Domperidon (bei allfälliger Übelkeit unter der Zunge zergehen lassen), 15 Minuten warten

– Picoprep in 150 ml Wasser auflösen und 2 – 3 Minuten umrühren und danach trinken

– 30 Minuten warten

– 2 Liter Wasser oder Tee (kein Schwarztee!), kann gesüsst werden mit Zucker oder Honig

**Allfällige Medikamente jedoch wie gewohnt einnehmen (Ausnahme: Diabetiker sollten ihre Antidiabetika nicht einnehmen und auch kein Insulin spritzen! Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Blut-verdünnende Medikamente einnehmen (z.B. Marcoumar, Xarelto, Plavix). Aspirin Cardio kann weiter eingenommen werden.**

**Bitte bringen Sie eine Liste mit allen Medikamenten, welche Sie regelmässig einnehmen, zur Untersuchung mit.**