

Bitte Krankenkassenkarte mitbringen!

Dickdarmspiegelung (Koloskopie) Untersuchung am Vormittag

Datum der Untersuchung _____ Zeit _____

Liebe Patientin / Lieber Patient

Für eine zuverlässige Beurteilung des Dickdarmes sind die Berücksichtigung folgender Ernährungshinweise und die vollständige Reinigung des Darmes notwendig. Wir bitten Sie folgende Anweisungen zu lesen und genau zu befolgen.

3 ganze Tage vor der Untersuchung

Nicht Erlaubt: jegliche Früchte (roh, gekocht), jegliches Gemüse (roh, gekocht), Kerne, Nüsse, Pilze, Salat, Reis, Frucht- und Gemüsesäfte.

Erlaubt: Fisch, Fleisch, Käse-, Milch- und Eierprodukte, Teigwaren(hell), Kartoffeln(ohne Schale), Weissbrot, Honig, Schokolade.

2 Tage vor der Untersuchung

Vor dem Schlafen gehen nehmen Sie 2 Tabletten Prontolax mit viel Wasser ein. (Kann abführend wirken!)

1 Tag vor der Untersuchung

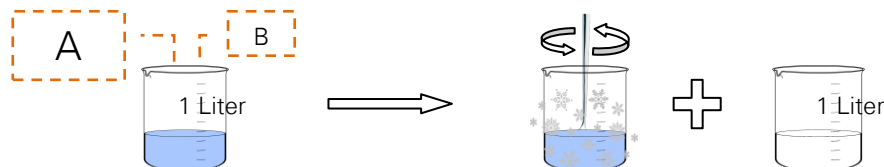
- Morgenessen
- Mittagessen: Fleisch oder Fisch, Teigwaren oder geschälte Kartoffeln (nicht grosse Mengen!)

Während der Vorbereitung sollten Sie unbedingt zu Hause sein, denn es kommt oft schon kurz nach dem trinken erstmals zur Entleerung des Darmes (manchmal dauert es allerdings auch deutlich länger...).

Zwischen 16.00 - 20.00 Uhr

- 1 Tablette Motilium unter der Zunge zergehen lassen(15 min warten bis Sie mit Moviprep beginnen können!)
- 1 Liter Moviprep (Beutel A + B in 1 Liter, kaltem Wasser einrühren und gut mischen)
- 1 Liter Wasser oder Tee (kein Schwarztee!), kann gesüsst werden mit Zucker oder Honig

Trinken Sie das Moviprep und den Tee schluckweise und abwechselnd. Somit erreichen Sie, dass der Darm sehr sauber wird.



Am Untersuchungstag (Nichts essen!)

Moviprep sollte bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin fertig getrunken sein und danach nichts mehr trinken.

- 1 Tablette Motilium unter der Zunge zergehen lassen(15 min warten bis Sie mit Moviprep beginnen können!)
- 1 Liter Moviprep (Beutel A + B in 1 Liter, kaltem Wasser einrühren und gut mischen)
- 1 Liter Wasser oder Tee (kein Schwarztee!), kann gesüsst werden mit Zucker oder Honig

Allfällige Medikamente jedoch wie gewohnt einnehmen (Ausnahme: Diabetiker sollten ihre Antidiabetika nicht einnehmen und auch kein Insulin spritzen! Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Blut verdünnende Medikamente einnehmen (z.B. Marcoumar, Xarelto, Plavix). Aspirin Cardio kann weiter eingenommen werden.

Bitte bringen Sie eine Liste mit allen Medikamenten, welche Sie regelmässig einnehmen, zur Untersuchung mit.