

Bitte Krankenkassenkarte mitbringen!

General Wille-Strasse 59, 8706 Feldmeilen
Telefon 044 922 70 90, Fax 044 922 70 91
www.gastropraxis-feldmeilen.ch
gastro.feldmeilen@hin.ch

Dickdarmspiegelung (Koloskopie) Untersuchung am Nachmittag

Datum der Untersuchung _____ Zeit _____

Liebe Patientin / Lieber Patient

Für eine zuverlässige Beurteilung des Dickdarmes sind die Berücksichtigung folgender Ernährungshinweise und die vollständige Reinigung des Darmes notwendig. Wir bitten Sie folgende Anweisungen zu lesen und genau zu befolgen.

3 ganze Tage vor der Untersuchung

Nicht Erlaubt: jegliche Früchte (roh, gekocht), jegliches Gemüse (roh, gekocht), Kerne, Nüsse, Pilze, Salat, Reis, Frucht- und Gemüsesäfte.

Erlaubt: Fisch, Fleisch, Käse-, Milch- und Eierprodukte, Teigwaren (hell), Kartoffeln (ohne Schale), Weissbrot, Honig, Schokolade.

1 Tag vor der Untersuchung

Vor dem Schlafen gehen nehmen Sie 2 Tabletten Prontolax mit viel Wasser ein. (Kann abführend wirken!)

Am Untersuchungstag

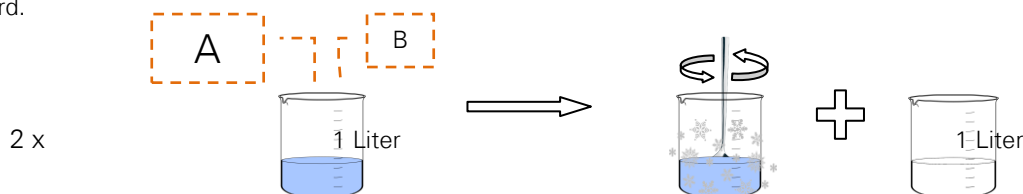
- kein Morgenessen, kein Kaffee
- Während der Vorbereitung müssen Sie unbedingt zu Hause sein, denn es kommt oft schon kurz nach dem trinken erstmals zur Entleerung des Darmes (manchmal dauert es allerdings auch deutlich länger...).

Moviprep sollte bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin fertig getrunken sein und danach nicht mehr trinken.

- 1 Tablette Motilium unter der Zunge zergehen lassen (15 min warten bis Sie mit Moviprep beginnen können!)
Die zweite Motilium-Tablette kann bei Bedarf genommen werden.

- 2 Liter Moviprep (Beutel A + B in 1 Liter, kaltem Wasser einrühren und gut mischen)
- 2 Liter Wasser oder Tee (kein Schwarztee!), kann gesüsst werden mit Zucker oder Honig

Trinken Sie das Moviprep und den Tee schluckweise und abwechselnd. Somit erreichen Sie, dass der Darm sehr sauber wird.



Allfällige Medikamente jedoch wie gewohnt einnehmen (Ausnahme: Diabetiker sollten ihre Antidiabetika nicht einnehmen und auch kein Insulin spritzen! Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Blut verdünnende Medikamente einnehmen (z.B. Marcoumar, Xarelto, Plavix). Aspirin Cardio kann weiter eingenommen werden.

Bitte bringen Sie eine Liste mit allen Medikamenten, welche Sie regelmässig einnehmen, zur Untersuchung mit.